


**Примерное 10-дневное
Весенне-летнее меню
01.03.2023г**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
детский сад № 71 г.Пензы
С.С.Юдина

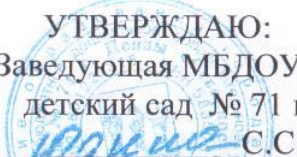


Вторая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок	Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Фрукт	Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло 10:00 Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоками Суп картофельный с клецками Шницели Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Рулет из говядины с яйцом (паровой) Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Макаронник с мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Икра морковная Борщ с капустой и картофелем/сметана Биточки припущенные (курица) Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Запеканка морковная с творогом Напиток кисломолочный «Снежок»	Салат картофельный с зеленым горошком Суфле из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ватрушка со сладким фаршем (творогом) Кисель из концентрата плодового или ягодного	Винегрет овощной Кнели рыбные припущенные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Сырники из творога запеченные Соус шоколадный Ряженка

**Примерное 10-дневное
Весенне-летнее меню
01.03.2023г**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
детский сад № 71 г. Пензы
С.С.Юдина



Первая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК				
Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Фрукт	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Борщ с картофелем/сметана Тефтели из говядины паровые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Рыба соленая (порциями) Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Суп-лапша домашняя Котлеты припущенные (курица) Капуста тушеная Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога Ряженка	Зразы рыбные рубленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом Напиток кисломолочный «Снежок» Фрукт	Салат из свеклы Драчена Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с рисом Ряженка