

Филиал 3 «Веселые ребята»
МБДОУ детский сад 71 г. Пензы «Северное сияние»

Консультация для родителей

«Этот коварный звук «Р»

*Подготовила
учитель – логопед
Евграфова С.В.*

Апрель 2024 г.

Примерно к 5-6 годам дети должны правильно произносить все звуки родного языка, но у многих нарушения речи сохраняются и в школьном возрасте (а иногда и всю жизнь).

Как научить ребёнка говорить звук «Р» — один из самых сложных в русском языке?

Правильное произношение всех звуков необходимо для того, чтобы в дальнейшем не возникало проблем при чтении и письме.

Прежде всего, вам нужно настроиться на долгий и кропотливый труд.

Главным условием появления звука [Р] является следующее правило: «Не заставляйте ребёнка рычать горлом».

Многие родители путают горловое звучание с правильным звучанием звука, при котором вибрирует кончик языка.

Наиболее часто сталкиваются с такими нарушениями произношения:

1. Замена другими звуками. Чаще всего дети произносят вместо «Р» буквы «Й», «Л» и «Ы».

2. Проглатывание звука в словах. Обычно такое наблюдается, когда «Р» стоит перед или после гласной буквы.

3. Излишняя вибрация. В этом случае понятно, что ребёнок говорит букву «Р», но ненужная вибрация немного искажает звук.

Виновниками неправильной речи могут стать следующие факторы.

Проблемы с речевым дыханием.

Речевое дыхание — это основа верного произношения всех существующих звуков. Нарушиться оно может вследствие развития хронического насморка, патологий аденоидов, сердца и сосудов, легких.

Нарушения слуха.

Этот дефект развития у детей также может сильно повлиять на развитие речи ребёнка. Детки стараются во всем подражать своим родителям, в частности и в речи.

Если после 4 лет ребёнок проглатывает звуки или сильно искажает их, то может иметь место нарушение фонематического слуха. Когда ребёнок попросту не может верно повторить сказанное ему.

Индивидуальное строение уздечки.

Бывает и так, что постановка звука «Р» вызывает трудности из-за физиологических особенностей крохи, а именно при необычном строении уздечки. Такой дефект мешает языку свободно двигаться, что препятствует правильному воспроизведению.

Недостаточное развитие органов речи

Для того чтобы речь была понятной и правильной, необходимо иметь развитый артикуляционный аппарат. Хорошо подготовить его помогает артикуляционная гимнастика.

Благодаря ей мышечные ткани укрепляются, и отрабатывается навык правильного расположения речевых органов во время произношения той или иной буквы.

Как же правильно организовать занятия дома?

Для постановки звука [Р] вам потребуется:

Зеркало. Логопедические упражнения лучше проводить сидя вдвоём у большого настенного зеркала, чтобы малыш хорошо видел движения своего и вашего рта. Можно сидеть и напротив друг друга, но тогда дайте ребёнку в руки настольное зеркало.

Стол и стулья. Предпочтительно тренироваться сидя — так руки и ноги будут расслаблены, что позволит лучше сосредоточиться на работе мышц лица.

Длительность и регулярность. Все упражнения должны длиться не более 10-15 минут в день (лучше разбивать), иначе они могут переутомить малыша. **Главное** — они должны быть ежедневными.

Терпение. Научиться выговаривать звук [Р] не так-то просто. Не пытайтесь в первый же день выполнить программу максимум.

Похвала. Чаще хвалите ребёнка, даже если результаты его стараний далеки от идеала.

Мотивация. Не заставляйте ребёнка заниматься насильно, придумайте для него мотивацию, тогда результат не заставит вас ждать.

Подготовка артикуляционного аппарата

Перед тем как узнать, как поставить звук и начать выполнять логопедические упражнения на звук «Р», необходимо подготовить мышечные ткани речевых органов, чтобы они могли работать в полную силу. Артикуляционная гимнастика для этого как раз и применяется.

"Вкусное варенье"

Попросите малыша приоткрыть рот и широким кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз.

"Маляр"

Широким кончиком языка "погладить" ("покрасить") нёбо вперед-назад,

"Грибок"

Приоткрыть рот, всей площадью прижать к нёбу.

"Дятел"

Постучать кончиком языка по бугоркам за верхними зубами и произнести звук "дддд" Упражнения следует выполнять в виде игры каждый день, повторяя по 3-5 раз)

Для того чтобы произносить звук «Р» требуется направленная струя воздуха. Поэтому важно отрабатывать дыхание ребёнка, особенно если у него с этим процессом есть трудности.

Домашний комплекс упражнений может включать следующие задания:

• «Свеча».

Для выполнения задания потребуется обычная свечка, которую нужно потушить. Можно просто сильно дунуть на неё, чтобы огонек сразу исчез либо дуть протяжно и медленно, чтобы он извивался. Сначала расстояние между ртом и свечой должно быть небольшим, а затем его надо постепенно увеличивать, чтобы занятие становилось сложнее.

• «Буря». Понадобится стакан с водой и трубочка от сока. Малышу следует вдохнуть воздух носом, а выдохнуть ртом через трубочку. Таким образом, образуется небольшая буря, заставляющая воду активно двигаться.

• «Снежинка». Ребёнок должен открыть рот, растянув губы в улыбке, а язычок расположить на нижней губе. Затем следует положить на кончик языка маленькую бумажечку и предложить малышу сдуть ее.

Каждое упражнение должно выполняться не более 4 раз. При этом всегда вдох должен идти через нос, а выдох – с помощью рта. Также важно, чтобы у ребёнка не было проблем со здоровьем, то есть не болело горло, не наблюдалось необычного налета на языке и так далее.

Упражнения для постановки и закрепления звука [Р]

Примеры упражнений:

Попробуйте «завести мотор» — необходимо прижать кончик языка к основанию верхних зубов, быстро и монотонно говорим «д-д-д», а затем нужно дунуть изо всех сил, не прекращая «тарыхтеть мотором». Звук «р» при этом не будет, но ребёнок должен ощутить вибрацию кончика языка. Так ему будет понятно, что звук «р» получается на сильном выдохе.

Попросите ребёнка потянуть звук «ж» на сильном выдохе, а сами аккуратно поместите ватную палочку или специальный шпатель ему под язык и совершайте колебательные движения из стороны в сторону, создавая, таким образом, вибрацию.

Предложите произнести слог «за-а» и потянуть его, язык при этом должен быть отставлен назад. Совершайте такие же вибрирующие движения

шпателем. Если вы все правильно сделаете, получится долгожданный звук «р» (не забудьте бурно порадоваться этому).

Как только вы почувствуете, что добились правильного произношения звука «р», переходите к усложнению речевого материала:

- повторяйте слоги, слова
- учите стихи со звуком [Р]
- повторяйте скороговорки

Если у вас после многочисленных попыток не получается «завести моторчик», то вам требуется немедленная помощь специалиста, чтобы не навредить своими действиями ребёнку.

И помните, если вы будете помогать своему ребёнку, то он справится с любыми трудностями, даже с коварным звуком «Р».