



Филиал3 «Веселые ребята»

МБДОУ детский сад 71 «Северное сияние» г. Пензы

Консультация для родителей
«Пальчиковые игры на кухне»

Подготовила

учитель –логопед Евграфова С.В.

Пенза

Январь 2024 г.

Пальчиковые игры на кухне



«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. Чем больше уверенности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, сложнее движения, ярче творческая стихия детского разума. А чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее...». – утверждал известный педагог В. А. Сухомлинский.

Чем точнее и четче будут движения ребенка, тем глубже и осмысленнее станет его знакомство с миром. Хорошо развитая тонкая моторика не только готовит руку ребенка к письму, но и способствует развитию его речи.

Понимая это, родители стараются развивать тонкую моторику ребенка: покупают ему разные пособия – раскраски, штриховки, обводилки – и усаживают его за стол, чтобы он ими занимался. А сами – бегом на кухню, заниматься готовкой, ибо времени на то, чтобы сидеть с ребенком и следить за тем, чтобы он делал все правильно и по образцу, катастрофически не хватает. Ребенок же, вместо того, чтобы тихо сидеть за столом, быстренько изрисовывает вкривь и вкось все красивые прописи и рвется к вам на кухню – там ведь так много интересного для него! Как же сделать так, чтобы совместить, казалось бы, несовместимые вещи – пребывание ребенка на кухне рядом с мамой и развитие тонкой моторики?

Предлагаем попробовать несколько видов несложных пальчиковых игр для шаловливых ручонок .

Вид первый – условное название «Золушка».

Помните, как мачеха заставляла ее рассортировывать разные виды круп? Поставьте на стол емкость , в которую насыпаны белая фасоль, красная фасоль, горох(желательно недробленый), чечевица. Приготовьте емкости поменьше, в них надо по отдельности раскладывать каждый вид крупы. Можно использовать также орехи и семечки. Если ребенку не нравится история про Золушку (бывает и такое), можно попросить его помочь трудолюбивому мышонку сделать запасы на зиму, или придумать свою историю.

Вид второй – дадим ему название «Макаронных дел мастер».

Макароны-трубочки и обычный шнурок или веревочка позволят ребенку создать красивые бусы или браслет. А если макароны разноцветные (в супермаркетах типа «Ашан» продаются на вес), то можно чередовать цвета и создать настоящие макаронные шедевры.

Вид третий – «Спички детям не игрушка».

Да, не игрушка, а прекрасный материал для выкладывания на столе разных фигур, начиная с самых простых геометрических форм (заодно закрепим их названия), и заканчивая сюжетными картинками – домик, возле него стоит забор и растет дерево, сверху лучи солнца и т.д. Здесь все будет зависеть от фантазии вашего ребенка, и от фантазии вашей, конечно, вовремя подсказанная вами идея вдохновит ребенка на создание нового шедевра и позволит вам спокойно делать свои дела, пока он занят спичкотворчеством.

Если все эти варианты не очень привлекают вашего ребенка, попробуйте пустить в ход тяжелую артиллерию – вариант «Тили– тили тесто». Предложите ему лепить, но не из пластилина, который никак не отскребается ни с пола, ни со стола, а из соленого теста. Впрочем, соль добавляет в него, если ребенок еще мелкий и может тесто тянуть в рот. Если дитя постарше, можно обойтись без соли. Сейчас на просторах Интернета можно найти разные рецепты такого теста.

Предлагаю один из них:

- полстакана муки;
- полстакана воды;
- 3 столовые ложки соли;
- 1 ч. ложка лимонного сока или лимонной кислоты в порошке;
- 1 ст. ложка растительного масла;
- можно для пущей красоты добавить пищевые красители, если захотите.

Все смешать и 10-15 минут варить, помешивая, на медленном огне до загустения. Когда масса станет густой, плотной и перестанет липнуть к рукам, снять с огня и остудить. Хранить такое тесто можно в холодильнике или при комнатной температуре, но в герметично закрытой емкости. Как бабушка трехлетнего внука авторитетно заявляю, что это тесто безопасно для ребенка, оно не сушит кожу, долго не сохнет, с ним легко работать, потому что оно

мягкое и приятное. Лепить из него можно что угодно. Если поделку не убирать в коробку, она высохнет, станет твердой, ей потом можно долго играть.

Все эти виды игр – лишь небольшая часть из того, чем можно занять ребенка на кухне. Они не отнимут у вас много времени, минимальны по затратам, но принесут пользу вашему ребенку, способствуя его развитию. Думаю, вам они тоже понравятся. Поэтому играйте с удовольствием!



