Филиал №3 «Веселые ребята» МБДОУ детский сад №71 г. Пензы «Северное сияние»

Консультация для родителей на тему:

«Как помочь ребенку подготовительной группы преодолеть страх перед школой и неуверенность в себе»

Воспитатель

М. А. Сметанина

Май, 2025

Очень скоро Ваш ребенок пойдет в школу. Конечно, большинство детей, посещающих детский сад уверены в себе, активны, любознательны. Они самостоятельно могут справляться с трудностями обучения, находить выход из определенных ситуаций, однако, многие дети испытывают страх перед школой. Только родители могут помочь преодолеть страх перед школой, сделать школьную жизнь ребёнка насыщенной положительными эмоциями и радостью. Рекомендации

1. Прежде всего, станьте другом Вашему ребенку. Расспрашивайте у ребёнка, как прошел день, какие события за день произошли, участвуйте в его жизни, общайтесь с ним по-дружески, давайте разумные советы, поддерживайте, хвалите даже за маленькие успехи и победы.

2. По возможности не пропускайте посещение детского сада, посещайте занятия по подготовке к школе.

3. Поощряйте желание ребенка участвовать в конкурсах и выступлениях.

4. Сводите ребенка в школу на экскурсию.

5. Ведите беседы, читайте книги, расширяйте кругозор ребёнка, тренируйте внимание, память, развивайте логическое мышление.

6. Убеждайте ребенка в том, что у него существует достаточно способностей и возможностей, чтобы успешно справиться с трудностями.

7. Убеждайте ребенка в том, что ребенок ценен для других.

8. Поговорите с ребенком о том, что в детстве с вами тоже такое случилось.

9. Старайтесь не напоминать ребенку о ситуациях, вызывающих страх, его переживаниях этих ситуаций, но всегда беседовать с ребенком на данные темы, если он сам чувствует необходимость этого и проявляет инициативу.

10. Гуляйте на спортивных площадках, во дворе — там, где много детей; не запрещайте общаться с детьми и приводить их к себе домой.

11. Научите ребёнка верить в себя, в свои силы и способности.

15. Составьте с ребенком распорядок дня, обращайтесь его внимание на режим. Ребёнок должен отдыхать, играть и гулять на свежем воздухе.

16. Будьте в курсе событий в жизни Вашего ребёнка. С кем он дружит, чем занимается в свободное время и на прогулке.

17. Всегда говорите, что успех — это, прежде всего, радость познания наук, это победа, это стремление стать умнее, мудрее. Говорите о важности учебы и дружбы в школе. Рассказывайте о правилах поведения и обязанностях школьника, помогите ему, чтобы учение было весёлым, интересным.

18. Не забывайте, что ребёнку в этом возрасте нужно играть. Поиграйте, например, в школу или детский сад, предложите ребенку самому быть в роли воспитателя или учителя.