

Филиал №3 «Веселые ребята»

МБДОУ детский сад №71

г. Пензы «Северное сияние»

Консультация для родителей

«Развиваемся с радостью»

Воспитатель

С. В. Пужалина

Сентябрь, 2025 г.

Период младшего дошкольного возраста — это удивительное время открытий, когда ваш малыш каждый день учится чему-то новому. Это одновременно и **радостный**, и непростой этап. Понимание ключевых потребностей и возможностей вашего ребенка поможет вам сделать этот путь более гармоничным и счастливым.

1. Главный девиз **возраста** : «*Я сам!*»

В этом **возрасте** у ребенка просыпается сильнейшее стремление к самостоятельности. Он хочет сам одеваться, есть, мыть руки, даже если пока это получается медленно и не очень аккуратно.

Что делать?

- * Поощряйте самостоятельность. Выделяйте больше времени на сборы, чтобы дать ребенку возможность попробовать самому застегнуть пуговицу или надеть ботинок.

- * Предлагайте выбор. Вместо приказа «*Надень синюю шапку!*» спросите: «*Какую шапку ты хочешь надеть: синюю или зеленую?*». Это снижает сопротивление и дает ребенку ощущение контроля.

- * Будьте терпеливы. Помогайте только тогда, когда ребенок сам просит о помощи. Хвалите за усилия, а не только за результат.

2. Мир эмоций: Истерики — это нормально

Эмоциональная сфера бурно **развивается**, а вот контролировать свои чувства ребенок еще не умеет. Слезы, крики и падение на пол в магазине — это не манипуляция, а единственный доступный **способ** выразить переполняющие его frustration, усталость или гнев.

Что делать?

- * Сохраняйте спокойствие. Ваша уравновешенность — главный инструмент успокоения.

- * Назовите его чувства. «Я вижу, что ты очень расстроился, потому что я не купила тебе шоколадку». Это помогает ребенку понять, что с ним происходит.

- * Обнимите. Тактильный контакт помогает восстановить эмоциональную связь.

- * Переключайте внимание. Предложите посмотреть в окно на птичку или срочно найти на полке красную машинку.

3. Речь: от слов к предложениям

В этот период происходит настоящий речевой взрыв. Активный словарь быстро растет, ребенок начинает строить первые сложные предложения.

Что делать?

- * Говорите с ребенком правильно, не сюсюкайте. Четко проговаривайте слова.

- * Комментируйте все свои действия. «*Сейчас мы режем яблочко на белые дольки. Вот какое сочное яблочко!*»

- * Читайте каждый день. Сказки, стишки, потешки — это лучший тренажер для речи, памяти и воображения.

- * Задавайте вопросы. По картинкам в книжке: «*Кто это? Что он делает? Какого цвета шарик?*»

- * Не переживайте, если ребенок пока не выговаривает все звуки. Артикуляционный аппарат еще формируется.

4. Игра — это серьезная работа

В этом **возрасте** ведущий вид деятельности — игра. Именно через игру ребенок познает мир, учится общаться, **развивает** мышление и воображение.

Что делать?

- * Организуйте игровое пространство. Игрушек не должно быть слишком много, лучше часть убирать и периодически менять.

- * Выбирайте игрушки для **развития** : кубики, пирамидки, сортеры, пазлы из крупных деталей, пальчиковые краски, пластилин, кинетический песок.

* Играйте вместе! Постройте домик из одеял, устройте кукольный театр, покатайте машинки. Ваше участие бесценно.

5. Кризис 3-х лет: «Нет! Не хочу! Не буду!»

Это закономерный этап взросления, когда ребенок отделяет себя от **родителей** и пытается отстоять свое «Я». Он может поступать наперекор даже своим собственным желаниям. Что делать?

* Не вступайте в борьбу. Не пытайтесь сломать его упрямство силой. Это приведет только к усилению конфликта.

* Сохраняйте доброжелательность и последовательность. Установите четкие и простые правила, которые соблюдаются всегда (*например, мы моем руки перед едой*).

* Давайте поручения, просите о помощи. Это удовлетворяет потребность в самостоятельности: «Помоги мне, пожалуйста, отнести эту чашку на стол».

6. Простые правила для здоровья и **развития**

* Режим дня — основа спокойствия. Постоянное время для еды, сна и прогулок дает ребенку чувство защищенности.

* Прогулки должны быть активными: бег, прыжки, лазанье на безопасных снарядах.

* Ограничьте время у экрана (*телефон, планшет, TV*). В этом **возрасте** гораздо важнее сенсорный и двигательный опыт.

Помните: вы — эксперты по своему ребенку. Любовь, терпение и понимание — лучшие помощники на этом захватывающем этапе взросления. Цените каждый момент, ведь это время так быстро проходит!