

**Примерное 10-дневное
Весенне-летнее меню
27.05.2022г**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
детский сад № 71 г.Пензы
С.С.Юдина

Вторая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок	Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Фрукт	Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Шницели Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Рулет из говядины с яйцом (паровой) Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Макаронник с мясом Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Борщ с капустой и картофелем/сметана Биточки припущенные (курица) Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Запеканка морковная с творогом Напиток кисломолочный «Снежок»	Салат из свежих огурцов Суфле из рыбы Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Ватрушка со сладким фаршем (творогом) Кисель из концентрата плодового или ягодного	Кнели рыбные припущенные Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Сырники из творога запеченные Соус шоколадный Ряженка

**Примерное 10-дневное
Весенне-летнее меню
27.05.2022г**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
детский сад № 71 г.Пензы
С.С.Юдина

Первая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК				
Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Фрукт	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Молоко кипяченое, кондитерские изделия	Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок	Суп молочный с крупой Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло Сыр 10:00 Сок
ОБЕД				
Борщ с картофелем/сметана Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидор с луком Щи из свежей капусты с картофелем/сметана Тефтели из говядины паровые Пюре картофельное Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов (курага) Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Рассольник ленинградский Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб ржаной	Суп-лапша домашняя Котлеты припущенные (курица) Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога Ряженка Фрукт	Зразы рыбные рубленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем(фарш картофельный с луком) Напиток кисломолочный «Снежок» Фрукт	Драчена Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с рисом Ряженка